

# Über mich

»Indem wir das Unmögliche angehen,  
entdecken wir unsere wahren Fähigkeiten  
und erkennen, was wirklich möglich ist.«

Jack Canfield



# Kontakt



Was ist „der Sinn“ und „das Wesentliche“;  
das Sie beflügelt und Ihnen hilft, sich auszurichten?

## Lidia Stein

Diplom-Betriebswirtin,  
langjährige Führungspersönlichkeit,  
Diplom-Businesscoach mit  
zertifizierter Ausbildung  
in „Integrierte Lösungsorientierte  
Psychologie“  
und Typologie.

## Meine Philosophie

Jeder Mensch und jedes Team trägt bereits alles in sich, was für seinen Erfolg maßgeblich ist. Diese Essenz gilt es zu entdecken, zu fokussieren und zu stärken. Dieser Philosophie folge ich.

## Meine Vision

Meine Vision ist es, durch mein Wirken und meine Arbeit einzelnen Menschen und Unternehmen ...

- zu größerem Erfolg und Effizienz zu verhelfen
- Sinn und Nachhaltigkeit zu bringen
- den Blick für das Wesentliche zu öffnen
- mehr Freude und Zusammenhalt zu geben
- Wachstum und Entfaltung zu ermöglichen
- mehr Möglichkeiten zu eröffnen

Über Ihr Interesse freue ich mich sehr.

esSense® – Lidia Stein

Am alten Bahnhof 8, 56204 Hillscheid

Tel: +49 2624 947677

Mobil: +49 152 33966838

E-Mail: kontakt@essense-coaching.de

[www.essense-coaching.de](http://www.essense-coaching.de)

Fotonachweise: Fotolia.com  
Bilder „Lidia Stein“ © MARKUS EISSLER PHOTOGRAPHY

LAYOUT: [www.ppp-grafikdesign.de](http://www.ppp-grafikdesign.de)

The logo consists of a stylized 'S' shape formed by two curved lines, one red and one black, with a small red dot at the top. Below it, the text 'esSense' is written in a sans-serif font, with 'es' in black and 'Sense' in red.

# play to your **full** potential

Beratung | Training | Coaching zur Potentialentfaltung

The logo consists of a stylized 'S' shape formed by two curved lines, one red and one black, with a small red dot at the top. Below it, the text 'esSense' is written in a sans-serif font, with 'es' in black and 'Sense' in red.

# Leistungen

»Erfolgreiches Coaching und effektive Beratung sind für mich kein starres Vorgehen. Dazu sind die Menschen, Unternehmen und ihre Anliegen ebenso wie die dazugehörigen Rahmenbedingungen zu verschieden und einzigartig.«

Gerne gehe ich auf Ihre konkreten Anforderungen ein und führe für Sie maßgeschneiderte Maßnahmen durch. Sprechen Sie mich bitte darauf an.



## Beratung und Coaching

Für Unternehmen & Teams: Umgang mit Situationen und Herausforderungen im Team/Unternehmen

Für Unternehmer, Führungskräfte und Einzelpersonen: Stärkung der persönlichen und beruflichen Kompetenz

## Erweiterung der beruflichen und persönlichen Kompetenzen durch folgende Themen:

- Ziel- und Veränderungsarbeit
- Ressourcen- und Lösungsorientierte Beratung
- Organisations- und Systemische Beratung
- Werte- und Kulturarbeit
- Bestimmung und Entwicklung von Führungskultur
- ganzheitliche Unternehmenskommunikation
- Umgang mit Widerständen und Konflikten

## Trainings, Seminare und Workshops

Hauptsächlich geht es hier um die Vermittlung von Kenntnissen und das Trainieren von Fähigkeiten. In Einzeltrainings oder in der Gruppe setzen wir uns sehr intensiv mit bestimmten Themen auseinander. Dabei werden Kenntnisse und Fähigkeiten erweitert und vertieft.

# Ihr Benefit



## Potentiale erkennen und Ziele erreichen

Ich unterstütze Menschen und Unternehmen darin, Blockaden und Widerstände aufzulösen, ihre Ressourcen und Erfolgspotentiale zu erkennen, diese zu fokussieren und im besten Sinne zur Erreichung ihrer Ziele einzusetzen.

## Sie sind bei mir richtig, wenn Sie folgende Anliegen haben:

- Klarheit und Sinnfindung bei Ihrem Wirken sowie Stärkung Ihrer persönlichen Ausstrahlung
- Vergrößerung Ihres Blickwinkels und Ihres Handlungsspielraums
- Begleitung im Umgang mit schwierigen Situationen und Konflikten
- Steigerung Ihrer Gelassenheit und Leistungsfähigkeit
- Erfolgreiche Führung eines Teams oder Mitwirkung in einem Team
- Motivation Ihres Teams, Stärkung der emotionalen und sozialen Kompetenz Ihrer Führungskräfte
- Gelungene Integration im Management-Team bei Wahrung Ihrer Individualität als weibliche Führungskraft
- Steigerung der Loyalität und des Engagements Ihrer Mitarbeiter

# Methode



Ein fester Standpunkt, ein klarer Sinn, und wir können mit Freude, Leichtigkeit und Engagement viel bewegen.  
»Gebt mir einen festen Punkt im All – und ich werde die Welt aus den Angeln heben.«

Archimedes

## Instrumente

Meine Methoden kommen vorwiegend aus der Psychologie, der Systemik und der Managementlehre. Ausgehend vom jeweiligen Anliegen und dem einzelnen Menschen oder Team wende ich gerne flexibel unterschiedlichste Vorgehensweisen an, zum Beispiel Achtsamkeitstraining, vielfältige Frage- und Interventionstechniken, Kommunikationsmodelle, Arbeit mit Körpersprache, Kreativitätstechniken, Arbeit mit Projektionen, Verhaltensmustern und Glaubenssätzen.

## Meine Methoden und meine Arbeitsweise sind geprägt von folgenden Überzeugungen:

- Unternehmenserfolg erreicht man am besten durch ganzheitliches Vorgehen und Beachtung beziehungsweise Integration von materiellen und emotionalen Aspekten.
- Heterogenität birgt Qualität, denn Vielfältigkeit ist gesund. Daher sind Hierarchieebenen und Teams aus Personen beiderlei Geschlechts und mit vielfältigen Ideen und Meinungen von großem Nutzen.
- Sinn ist essenziell für Erfüllung bei der Arbeit – Menschen, die den Kern / die Essenz ihres Unternehmens wahrnehmen und fokussieren, erkennen auch ihren Beitrag zum Ganzen und damit die Sinnhaftigkeit ihres Tuns.