



Liebe Leserin, Lieber Leser,

esSense® steht für BeSINNung.

Ich meine damit, dass Sie den eigentlichen/tiefen SINN in Ihren wichtigen Lebensbereichen neu oder wieder entdecken und dann diesen SINN sehr bewusst zu Ihrem Kompass machen und leben. Dies kann Ihre Selbstverwirklichung, berufliche Tätigkeit, Beziehungen und Familie, ehrenamtliches Engagement und vieles mehr betreffen.

BeSINNung bringt Klarheit, Kraft, inneren Frieden.

Ich denke, dass genau deshalb BeSINNung auch im Advent eine große Rolle spielt. Es ist eine Zeit der Reflexion und Vorbereitung, um dann mit den Liebsten das Weihnachtsfest und den Jahreswechsel voller Freude, Dankbarkeit und Zuversicht feiern zu können.

Ich wünsche Ihnen, dass Sie sich in unserer heutigen Welt voller Geschäftigkeit, Konsum und Ablenkungen dennoch Zeit nehmen können, um in diesen Tagen Ihrem Jahr 2018 nachzuspüren und sich bewusst auf die Feiertage und das neue Jahr vorzubereiten.

Ganz herzlich möchte ich Ihnen „DANKE“ sagen für unsere Gespräche, Begegnungen und Zusammenarbeit in diesem Jahr. Sie haben mich und mein Leben bereichert. Ich würde mich sehr freuen, mit Ihnen verbunden zu bleiben und Sie auch im kommenden Jahr weiter begleiten und unterstützen zu dürfen.

Frohe Weihnachten und ein SINNVolles 2019 mit viel Freude, Glück und Erfolg!

Ihre Lidia Stein